

## Conférence de Luc Nikon

Auteur de "**Comprendre ses émotions**" et de "**Tipi**", Technique d'identification des peurs inconscientes.

**D'où viennent les souffrances émotionnelles ? Comment est-il possible de s'en libérer durablement ?**

Luc Nikon nous fera part de son expérience auprès des personnes qu'il a accompagnées avec succès à l'aide de cette technique.

[www.enfiniraveclapeur.org](http://www.enfiniraveclapeur.org)

[www.tipi.fr](http://www.tipi.fr)

Au CREA de MILLAU, 10 Bd Sadi-Carnot, le jeudi **19** mars 2009 à 20h30

Participation libre. Réservation recommandée au 05 65 62 04 49

Angoisses  
Inhibitions  
Phobies  
Irritabilité  
États dépressifs